

## Fleisch & Fisch zum Osterfest

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,  
zum Osterfest bieten wir Ihnen dieses Jahr frische  
Fleischspezialitäten vom Geflügel, Rind, Schwein, frischen und  
geräucherten Fisch an.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum für das Fleisch und den geräucherten  
Fisch an den Liefertagen in der Karwoche gilt mindestens bis zum  
Ostermontag, 05. April, also passend zum Osterfest (s. Tabelle  
umseitig).

Das Rind- und Kalbsfleisch beziehen wir u.a. von der Biofleischerei  
Jansen aus Köln (Kontrollstelle DE-ÖKO-013). *„Unsere Qualität  
fängt schon bei unseren Lieferanten an. Sie sind uns alle persönlich  
bekannt. Jeder Lieferant wird zusätzlich zu den Verbandskontrollen  
(Bioland, Demeter, Naturland etc.), durch eine EG-Bio-Kontrollstelle  
hinsichtlich der EG-Bio-Richtlinien kontrolliert und zertifiziert. .... Für  
eine lückenlose Rückverfolgung der Aufzucht wird durch den mitge-  
lieferten Geburtspass und der darin verzeichneten Ohrenmarke ge-  
sorgt.“*

(Zitat Jansen)

Das Lammfleisch kommt von der  
Metzgerei Max und stammt von  
**Naturland**-Betrieben und von den  
Chiemgauern (Biokreis Bayern). Das  
Geflügelfleisch stammt  
ausschließlich von Bauernhöfen  
(überwiegend in NRW, s. Karte), die  
zertifizierten Bio-Verbänden  
**(Bioland, Demeter, Naturland, ...)**  
angeschlossen sind. Bei der  
Schlachtung und Verarbeitung beim Naturverbund Thönes wird  
großer Wert auf ein für das Tier schonendes Vorgehen gelegt.  
(Kontrollstelle Verarbeitung DE-ÖKO-039).



Eingebettet in die bergige Landschaft des Sauerlandes, unmittelbar  
am Diemelsee gelegen, betreibt Oliver Hecht seit 2009 den  
Naturlandhof **Marsberger Auen** mit einer kleinen, aber feinen  
Teichanlage mit wohlschmeckenden und gesunden Fischen, die im  
exzellenten Quellwasser nach Naturlandrichtlinien aufgezogen  
werden. Die Wasserqualität ist enorm wichtig für das gesunde  
Heranwachsen der Fische, denn die Forelle ist äußerst empfindlich  
gegen Gewässerverunreinigungen. Sie benötigt daher zwingend  
sauberes und sauerstoffreiches Wasser. Die Forellen von Oliver  
Hecht können eine leicht rötliche Fleischfärbung haben, da sie viel  
Naturnahrung insbesondere viele Bachflohkrebse aufnehmen.  
Die frischen Regenbogenforellen, küchenfertig vorbereitet und  
einzeln vakuumiert, sind ab Anlieferungstag mindestens 1 Tag  
haltbar. Dieser Artikel lässt sich wunderbar einfrieren.

Ein wichtiger Hinweis zu den Gewichtsangaben:  
Bitte beachten Sie, dass es sich bei den Gewichtsangaben um  
Circa-Gewichte handelt. Auch größere Abweichungen von den  
Gewichtsangaben nach unten bzw. nach oben sind naturgemäß  
möglich. Die Tiere werden weder gemästet noch lässt man sie  
hungern, damit sie ihr Wunschgewicht erhalten. Dadurch kommen  
größere Gewichtsschwankungen zu Stande, die im Vorfeld nicht  
immer absehbar sind.

Die **Oster-Vorbestellungen** für die Auslieferung in der Kar-Woche  
nehmen wir **bis Freitag, 14. März, 10 Uhr** entgegen.

Wir wünschen Ihnen allen einen baldigen Frühling

Herzliche Grüße

vom Biokisten-Team Hof Kotthausen

## Osterfleisch – Angebot 2021

Lieferung in der Woche von Montag 29. März bis Kar-Freitag 02. April 2021

Bitte bestellen Sie bis spätestens Freitag, 14. März 10 Uhr.

Lamm		Lieferant	MHD*	€/ kg**
Lammhaxe mediterran 2 Stück	ca. 0,5kg	Metzgerei Max, DN	>05.04.21	32,90 €
Lamm-Keule o. Knochen	ca. 2kg	Metzgerei Max, DN	>05.04.21	46,90 €
Lammrücken im Gewürzmantel	ca. 1kg	Chiemgauer, DK	>05.04.21	39,90 €
Lammkotelett, 2 Stück	ca. 0,25kg	Metzgerei Max, DN	>05.04.21	45,90 €
Lamm-Rosmarin-Braten gerollt	ca. 1kg	Metzgerei Max, DN	>05.04.21	43,90 €
Lammlachs aus dem Rücken o. Kn.	ca. 0,25kg	Metzgerei Max, DN	>05.04.21	78,90 €
<b>Rind + Kalb</b>				
Rinderfilet	ca. 0,3kg	Bioladen, EG	>05.04.21	82,90 €
Roastbeef vom Rind	ca. 0,5kg	Fleischerei Jansen, EG	>7 Tage	51,90 €
Rumpsteak vom Rind (2 Stk.)	ca. 0,35 kg	Bioladen, EG	>05.04.21	55,90 €
Roulade vom Rind	ca. 0,32 kg	Bioladen, EG		34,90 €
Kalbsschnitzel, 2 Stück	ca. 0,4 kg	Bioladen, EG	>05.04.21	59,90 €
Kalbskotelett, 2 Stück	ca. 0,45kg	Bioladen, EG	>05.04.21	46,99 €
Kalbsfilet	ca. 0,8kg	Bioladen, EG	>05.04.21	86,90 €
Kalbsgulasch	ca. 0,4kg	Bioladen, EG	>05.04.21	51,90 €
Kalbsbraten	ca. 1kg	Bioladen, EG	>05.04.21	49,99 €
<b>Schwein</b>				
Schweine-Filet	ca. 0,6kg	Bioladen, EG	>05.04.21	45,90 €
Schweinebraten	ca. 0,5kg	Bioladen, EG	> 5 Tage	25,90 €

## Geflügel

Putenbrust-Filet (2 Stk.)	ca. 0,3kg	Bioladen, EG	>05.04.21	39,90 €
Putenbrust-Filet, Familienpackung	ca. 0,7kg	Bioladen, EG	>05.04.21	39,90 €
Putensteak, Oberkeule (2 Stk.)	ca. 0,3kg	Bioladen, EG	>05.04.21	28,90 €
Putengulasch a. d. Oberkeule	ca. 0,4kg	Bioladen, EG	>05.04.21	27,90 €
Putenfiletstreifen	ca. 0,3kg	Bioladen, EG	>05.04.21	39,90 €
Putenrollbraten	ca. 1kg	Chiemgauer, DK	>05.04.21	18,90 €
Brathähnchen	ca. 1,6 kg	Bioladen, EG	>05.04.21	17,90 €
Hähnchenbrustfilet (2 Stk.)	ca. 0,3kg	Bioladen, EG	>05.04.21	39,90 €
Hähnchenkeule (2 Stk.)	ca. 0,5kg	Bioladen, EG	>05.04.21	18,90 €

## Fisch

frische Forelle	ca. 0,12kg	Marsberger Auen, DN	>1 Tag	59,90 €
Regenbogenforellen-Filet	ca. 0,12kg	Marsberger Auen, DN	>1 Tag	59,90 €
geräucherte Forelle	ca. 0,3kg	Marsberger Auen, DN	>7 Tage	29,90 €

## Vegetarisches, Veganes\*\*\*

				€/ Stk
Wheaty Vegane Seitanmedallions	0,175kg	Topas, C%	>7 Tage	3,89 €
Wheaty Vegane Rosmarin-Roulade	0,175kg	Topas, C%	>7 Tage	3,89 €

\* Das MHD (Mindesthaltbarkeitsdatum) gilt für die Lagerung bei 2° - 4°C. Da viele Kühlschränke nicht auf solch tiefe Temperaturen eingestellt sind, empfehlen wir im Zweifelsfalle das Fleisch einzufrieren. Bei nur wenigen Tagen in der Gefriertruhe ist eine Qualitätsminderung weitgehend ausgeschlossen.

\*\* bitte beachten Sie: die Preise sind €/ kg

\*\*\* bitte beachten Sie: die Preise sind €/ Stück